

Abdo/fessiers/stretch		Annie								Athlé form		Gael				Gym séniors				Gael				Gym douce				Denis				Gym forme				Veronique				Marche nordique				Tous publics				Pilates				Gaël				Veronique				Annie				Rachèle				Denis				Relaxation				Nathalie Thomas				Renforcement musculaire				Gaël				Annie				Aurèle				Stretching / Yoga, étirements, tonicité / Mix stretching, yoga, pilates				Gaël - Stretching				Annie				Nathalie Thomas				Denis				(Mobilité, équilibre)				Yoga				Ashtanga				Vini Yoga				Sur chaise				Zumba																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											