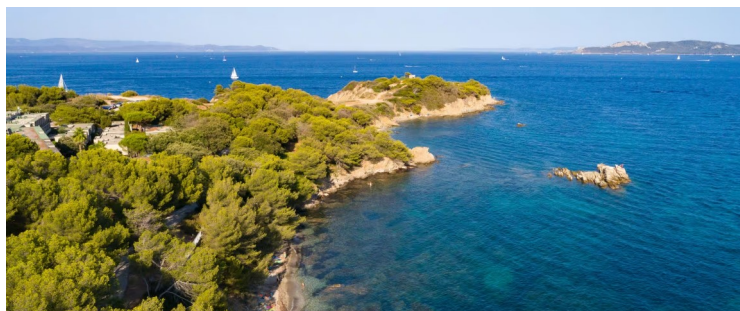


PRESQU'ÎLE DE GIENS (83)

MARCHE NORDIQUE & REMISE EN FORME

Bienvenue dans le département le plus ensoleillé de France pour ce séjour Marche Nordique et remise en forme qui vous mènera du pays de Hyères à l'île de Porquerolles.



Vous allez aimer

- La diversité des paysages entre mer et montagne
- Les activités diverses et variées
- L'Encadrement professionnel
- La convivialité

Activités

La presqu'île de Giens vous accueille durant 1 semaine entre Hyères et la mer, face à l'île de Porquerolles.

Vous serez hébergés dans l'un des plus beaux centre Belambra de France, « les criques de Giens ». Partez à la découverte de l'arrière pays de Hyères, du massif des Maures autour de diverses activités sportives : Marche nordique, activités de remise en forme, trail, activités: Feldenkrais, Pilates, renforcement musculaire, WAFF, Course à pied, Activités ludiques et multisports.

Hébergement



Club Belambra « les criques de Giens »
Presqu'île de Giens—Hyères

Dépaysement total au sein d'un parc naturel de 35 hectares et 17 criques sauvages le Belambra vous accueillera dans des hébergements en partie rénovés.

Restaurant et bar remis au goût du jour avec la terrasse exceptionnelle et sa vue panoramique sur Porquerolles.

Piscine chauffée avec plages, des terrains de tennis, tennis padel, mini-golf...

Ambiance conviviale, espace enfants, jeux...

Tarifs*

Séjour du 26 avril au 3 mai 2025

Marche nordique et mise en forme			
Du 26 avril au 3 mai 2025			
Adulte Licenciés/Adhérents/cse (18 ans et +)	Adulte Grand Public (18 ans et +)	Adolescent (12-17 ans)	Enfant (2-11 ans)
969 €	1 076 €	909 €	560

Licence valide au moment de la réservation ou via votre coach sportif ou pour les CSE.

**CACH
ATHLÉ
SANTÉ**

Spécialement élaboré pour votre bien-être et votre équilibre, le programme vitalité vous permet de vous régénérer, vous tonifier, et vous relaxer grâce à l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, des Coaches Athlé Santé.

Contact



EVASION ATHLE
Une marque de la Ligue
Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme
Contact contact@evasion-athle.fr
06.74.26.77.07
Coach : Gaël GOUMA
06.77.75.79.40



www.evasion-athle.fr