

# Séjour ! SPORTIF

ILE ROUSSE—GOLFE DE LOZARI (CORSE)

## MARCHE NORDIQUE & REMISE EN FORME

Séjour sportif au cœur de la Balagne dans un environnement exceptionnel et naturel entre mer et montagne marqué par des activités marche nordique et remise en forme, en toute convivialité !



### Activités

L'Île Rousse vous accueille pour **7** jours d'activités de remise en forme et de sorties marche nordique qui vous emmèneront dans le désert des Agriates, **des villages perchés, les montagnes** ou encore du côté de Saint Florent. Pour ceux qui le souhaitent, des sessions Trail sont également programmées durant le séjour. Venez profiter des premières chaleurs du printemps à l'occasion d'un séjour convivial encadré par **des Coachs Athlé Santé et plusieurs coachs sportifs et remise en forme.** Séjour en pension complète.

Seul, entre amis ou en famille, rejoignez-nous dès aujourd'hui et bénéficiez de l'offre spéciale jusqu'au 30 novembre inclus !

**Programme complet à venir.**

Crédits photos : Belambra

### Tarifs\*

#### Séjour du 19 au 26 avril 2025

Marche nordique et mise en forme			
Du 19 au 26 avril 2025			
Adulte Licenciés/Adhérents/cse (18 ans et +)	Adulte Grand Public (18 ans et +)	Adolescent (12-17 ans)	Enfant (2-11 ans)
829 €	922 €	789 €	420 €
Option Traversée			
110 €		110 €	90 €

Licence valide au moment de la réservation ou via Coach Sportif participant  
Tarifs traversée soumis à modification



[www.evasion-athle.fr](http://www.evasion-athle.fr)

A partir de

**829 € /pers**

8 jours / 7 nuits

Du 19 au 26 avril 2025

### You allez aimer



- La diversité des paysages entre mer et montagne
- Les activités diverses et variées
- L'Encadrement professionnel
- La convivialité

### Hébergement



Club Belambra Golfe de Lozari



Le club Belambra de Belgodère se trouve au cœur de la Balagne, entre l'Île Rousse et Saint-Florent.

Situé à quelques mètres d'une plage de sable blanc et au cœur de la pinède, vous serez hébergés, en pension complète, dans des maisonnettes individuelles tout confort.

Vous profiterez du restaurant avec vue sur le golfe de Lozari, de la terrasse du bar Lounge, de la piscine de 450m<sup>2</sup> avec pelouse-solarium et des diverses aires de loisirs qui seront mises à votre disposition : terrains de tennis, de Padel, beach volley...

Un club enfants et ados sera également ouvert sur cette période.

Côté pratique, vous trouverez tous les commerces du côté de l'Île Rousse, et en face du Bélambra : Poste, banques, alimentation, journaux, cinéma...

**COACH  
ATHLÉ  
SANTÉ**

Spécialement élaboré pour votre bien-être et votre équilibre, le programme vitalité vous permet de vous régénérer, vous tonifier, et vous relaxer grâce à l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, des Coaches Athlé Santé.

### Contact

**évasion  
athlé**  
running - form' - event

Une marque de la Ligue  
Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Contact [contact@evasion-athle.fr](mailto:contact@evasion-athle.fr)

06.74.26.77.07

Coach : Gaël GOUMA

06.77.75.79.40