Guilherand-Granges

Marie Fourel : 30 ans de dévouement à Gym Forme Loisirs

Durant 30 ans, Marie Fourel fut investie dans l'association et elle resta 15 ans à la présidence. Une page se tourne avec l'élection d'un nouveau président.

Marie Fourel, au centre, tourne une page et en ouvre une autre, toujours active et passionnée.

C'était donc la dernière assemblée générale de Marie Fourel en tant que présidente de Gym Forme Loisirs. Durant 30 ans elle fut investie dans l'association et restera 15 ans à la présidence. Au début de décembre, elle rendait donc les clés avec un bilan positif.

Derrière Marie Fourel se cache une personne que beaucoup, dont Kévin Ranc, président de l'UAGG, Sylvie Gaucher, maire, ont qualifiée unanimement de « dynamique, investie, ne baissant pas les bras, bienveillante et qui fédère, incarnant le sport et l'engagement bénévole mais aussi une personne au fort, très fort caractère, qui ne mâche pas ses mots et ne lâche pas l'affaire. »

Des mots qui ont fait rire l'assemblée, qui a applaudi, mais aussi tout à fait assumés par la principale intéressée : « J'assume, je bataille depuis des années pour que nous ayons sur la ville une maison des associations et je persiste encore aujourd'hui. » Ce à quoi a répondu Sylvie Gaucher : « Certes, l'idée d'une salle a été entendue mais, pour l'instant, c'est encore à l'étude du projet et nous verrons dans l'avenir si les finances de la commune le permettent ».

De son côté, le nouveau président, Valéry Blachon, a remercié « Marie pour son dévouement et son implication dans l'association. »

« Dans le même état d'esprit »

GFL a été créé en 1995 par Élisabeth Rey. Marie Fourel a pris la fonction de secrétaire en 1998, celle de présidente en 2010 et elle dispense des cours au club depuis 2003. Elle a mis beaucoup d'énergie pour maintenir GFL à un niveau d'excellence.

Pour la suite, à partir du 5 janvier prochain, « nous comptons, avec le bureau, bien mener l'association dans le même état d'esprit, vous pouvez compter sur l'implication du bureau pour vous offrir une prestation de qualité, dans la continuité ».

Enfin, Marie Fourel souhaite arrêter de donner des cours à GFL en juin 2026, pour un autre projet. « Nous voulions mettre à l'aise ses adhérents actuels qui souhaiteraient continuer avec elle : chacun est libre, pas de concurrence entre nous, nous nous adapterons et resterons bons collègue ».

Avec Valéry Blachon, une transition préparée

Marie Fourel a préparé son départ et laisse « la maison GFL » entre de bonnes mains. Place donc avec Valéry Blachon qui prendra la présidence officiellement en janvier.

Domicilié à Guilherand-Granges, le sexagénaire a fait carrière dans le génie civil à Romans pendant 10 ans, puis aux Autoroutes du Sud de la France, Toulouse et Orange pendant 10 ans pour finir à la Compagnie nationale du Rhône, à la direction régionale de Valence, pendant 15 ans.

En termes sportifs, l'homme a pratiqué tennis, ski, rando, vélo, natation, triathlon et s'est mis au « stretching postural » à 30 ans, à Romans, activité toujours pratiquée. En 2005, de retour dans la région Rhône-Alpes, il prend son adhésion à GFL, fait du stretching, méthode Feldenkrais avec Élisabeth Rey, la fondatrice de l'association, et fait connaissance avec Marie Fourel, pratiquante puis présidente à partir de 2010. Cette dernière le sollicite pour intégrer le bureau de GFL en 2013 mais il était alors « peu disponible ». Marie Fourel ne lâche pas l'affaire et, en 2014, Valéry Blachon intègre le bureau comme vice-président : « Le deal étant de donner ce que je pouvais et m'investir davantage quand j'aurais du temps ! »

Durant 10 années, Valéry Blachon pratique la marche nordique, le Pilate, le stretching dans l'association une fois par semaine. En avril 2025, il ne travaille plus et donc s'investit plus. Marie Fourel transmet ses connaissances et annonce, en juin, qu'elle décide de s'arrêter et de quitter la présidence.

Valéry Blachon.

GFL compte 650 adhérents et neuf salariés. Les autres dirigeants du club ne souhaitant pas donner tout leur temps à l'association, en septembre 2025 ils ont pris le relais sous réserve que la tâche soit allégée. « Donc on se concentre sur notre cœur de métier, les activités dispensées aujourd'hui dans la convivialité. »