

Le module Scandinave



1h30 Renforcement musculaire : Pilates, Stretching



1h30 Bien être : Sauna - Hammam - détente



Samedis de 9h à 12h15, les 4 février, 11 mars, 8 avril
Lundis de 14h à 17h15, les 6 février, 13 mars, 10 avril
Renseignement nathalieseince@free.fr / 06 38 68 81 10

Bulletin d'inscription à compléter et à signer

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél : - - - - email :@.....
signature

J'ai lu et j'accepte les conditions du règlement intérieur Oui Non
J'autorise l'association à utiliser mon image (photos) Oui Non