



## **PROPOSITION DE SORTIE GYM-FORME-LOISIRS (en autocar)**

**Le 1er octobre 2022 – LE COLORADO PROVENÇAL**

**Ouvert à tous (vous pouvez venir avec des amis)**

**DEPART EN AUTOCAR de GUILHERAND GRANGES – PARKING GYMNASSE (devant commissariat de police) à 7h.**

### **PROGRAMME JOURNEE :**

**- 9h30 Visite guidée au circuit du Sahara LA balade emblématique du Colorado Provençal :  
Distance 2,1 km, durée 40 minutes environ. Difficulté FACILE  
PREVOIR : Chapeau, crème solaire et eau, c'est le Sahara..... et surtout des chaussures style baskets**

**- 12h Déjeuner à RUSTREL :**

**Menu :**

**Apéritif,**

**Salade de foie de volaille ou terrine de porcelet maison,**

**Sauté de canard sauce aux cèpes ou daube de bœuf à l'ancienne,**

**Charlotte aux poires ou charlotte aux fraises,**

**Vin - café**

**-15h : Départ en car pour visite Maison du Fruit Confit à APT suivie d'une dégustation**

**RETOUR à Guilhaerand prévu pour 20h30**

**VENEZ AVEC VOTRE BONNE HUMEUR, LE SOURIRE,**

**LE SOLEIL SERA PRESENT.**

**Sportivement, l'équipe GFL**



RESERVATION auprès de GYM FORME LOISIRS – **AU PLUS TARD LE 15 juin 2022**

NOM .....

PRENOM .....

TEL .....

MAIL .....

Adultes ..... X 80 € = ..... €

Les tarifs ci-dessus ont été calculés avec 1 autocar complet de 50 personnes

Merci de retourner votre bulletin de réservation complété et accompagné de votre règlement, par cheque, à l'ordre de Gym Forme Loisirs au plus tard le 15 juin 2022 (les chèques ne seront encaissés que fin SEPTEMBRE 2022). Ce délai nous est nécessaire pour bloquer les réservations.

Vous pouvez remettre vos inscriptions à Marie ou laisser le tout dans la boîte aux lettres de GFL au RDC de l'Espace Rémi Roure.