

Séjour

A partir de

250€ /pers

3jours / 2 nuits

Du 16 au 18 avril 2021

VOGÜÉ - SUD ARDÈCHE

MARCHE NORDIQUE ET BIEN ETRE

Et si vous entamiez ce printemps du bon pied au cœur de l'Ardèche ? Un séjour alliant marche nordique et bien-être dans un cadre exceptionnel et propice à la reprise de l'activité physique.



+ Vous allez aimer

- Le site exceptionnel à proximité des Gorges de l'Ardèche .
- L'accès à l'espace piscine balnéo du domaine
- L'encadrement par des coaches professionnels et diplômés

Environnement & Activités

Bienvenue à **Vogüé**, village amphithéâtre sur l'Ardèche. Niché dans le calcaire de la falaise, il est inscrit comme l'un des plus beaux villages de France.

Séjour en **pension complète*** dans le magnifique Domaine Lou Capitelle & Spa**** ou vous profiterez de l'espace balnéo à tout moment de la journée. Mais pas de réconfort sans un petit effort... 3 randonnées sont au programme de ce séjour, agrémentées de cours de Pilates, Stretching et bien-être selon la méthode Feldenkrais. Enfin une partie touristique avec la visite du château de Vogüé dont les premières pierres auraient été posées au XIIème siècle.

Hébergement



Le domaine Lou Capitelle & spa**** dispose d'un espace de 400m² entièrement dédié à la détente dont l'**espace piscine balnéo** (couvert et chauffé) qui vous sera accessible tout au long de votre séjour : eau chauffée à plus de 30 degrés, lits bouillonnants, banquettes à bulles, cascades & cols de cygne. Côté **restauration**, vous profiterez d'une cuisine variée et savoureuse dispensée sous forme de buffet, vin à discrétion.

Tarifs*

Séjour en pension complète** Du 16 au 18 avril 2021	
Tarif licencié***	Tarif grand public
250 €	279 €

*Tarifs hors frais de dossier et assurance annulation

**Hors pique-nique du vendredi midi

***Tarif licencié FFA, adhérent Athlévents et BEFM, et groupe CE sous réserve de présentation d'un justificatif

Encadrement



Spécialement élaborés pour votre bien-être et votre équilibre, nos séjours vous permettent de vous régénérer, vous tonifier et vous relaxer grâce à l'accompagnement et aux conseils, tout au long de votre séjour, de nos Coaches Athlé Santé.

Programme complet et réservations sur :

www.evasion-athle.fr



EVASION ATHLE

Une marque de la Ligue

Auvergne Rhône-Alpes d'Athlétisme

Contact séjour : Philippe YVARS

06.77.75.79.40 - gael.athlevents@gmail.com