

# Gym forme loisir maintient le cap

Durant le confinement, l'association Gym forme loisirs a toujours conservé un lien avec ses adhérents. Une lettre hebdomadaire de la présidente était envoyée aux adhérents, des appels téléphoniques ponctuels aux plus vulnérables ont également eu lieu. Mais beaucoup des adhérents cherchaient aussi à se maintenir en forme avec des exercices faciles, ludiques, peu contraignants et adaptés aux règles du confinement.

Des vidéos de cours ou d'accompagnement de certains animateurs ont été mises en ligne, très appréciées par l'ensemble des adhérents. Depuis début juin, Gym forme loisirs a repris certains cours en extérieur comme la marche nordique, athlé-

forme adultes et jeunes en respectant les distanciations physiques. Le club est aussi resté en lien avec la fédération qui les a tenus informés au fur et à mesure de leur position depuis le 17 mars.

La rentrée de septembre 2020 reste encore un peu inconnue pour les activités sachant que certaines disciplines et cours seront obligés de se mettre en conformité avec les nouvelles directives qui arriveront durant l'été. Mais le club reste confiant sur le nombre d'adhérents car la demande est toujours là. Les inscriptions débuteront en septembre.

Durant l'été, le lien sera là aussi maintenu via les réseaux sociaux.



**Des cours en extérieur et un lien maintenu via les réseaux sociaux pour les adhérents de forme loisir.**